

# HVA ER NATURMESTER?

Naturmester skal gi barn erfaring og kunnskap om uteliv og natur sammen med en introduksjon til orientering. Et friskt og fargerikt hefte med en spennende historie og morsomme oppgaver og aktiviteter, er utgangspunkt for Blåbærgjengen og Naturmester.

## BAKGRUNN

Norsk Orientering ønsket å lage et tilbud for barn i alderen 5-8år som er for unge for tradisjonell nybegynneropplæring. Opplegget skulle også kunne brukes i både skole, barnehage og klubbammenheng. Nyere kunnskap om hva og hvordan denne aldersgruppen kan tilegne seg kunnskap og ferdigheter i bruk av kart, var utgangspunkt for å lage et opplegg for denne aldersgruppen. Samtidig ser vi en stadig manglende erfaring med natur i befolkningen, og Norsk Orientering ønsker å bidra til at alle barn (og voksne) skal ha et godt forhold til naturen, at de skal like å være utendørs og at de skal føle seg like trygge i naturen som i skolegården eller i hagen hjemme. Vi mener at kunnskap og erfaring er nøkkelord i denne sammenheng. I Naturmester kombinerer vi kunnskap og erfaring med natur med en innføring i kartforståelse og å bruke kart til å finne fram.

## NYSGJERRIGHET OG UTFORSKERTRANG

Naturmesterheftet er laget med mål om å vekke nysgjerrigheten og utforskertrangen hos barna og samtidig gi dem lærdom og erfaring med uteliv og natur. Naturen er mangfoldig, og råd og tips som er gitt i heftet, er bare veiledende. Man må i tillegg bruke sunn fornuft! Ideen til hele Naturmesterkonseptet er at før barn kan lære seg å orientere på egenhånd, må de bli kjent med naturen som element, slik at de, når de får et kart i hånden, har erfaring med terrengdetaljene som symbolene refererer til. Det er også viktig at de føler seg trygge i skog og mark og kan bevege seg også utenfor stiene og at de ikke blir redde om de ser en elg eller plutselig er helt alene.

## SPENNENDE HISTORIE OG MORSOMME OPPGAVER

Innledningsvis finner barna en spennende og morsom historie hvor det blir fokusert på hvor smart det er å kunne forstå et kart. Historien etterfølges av aktiviteter og oppgaver i tilknytning til denne og med orienteringsrelaterte aktiviteter som en viktig del. De fleste vil nok ha hele historien før de begynner på aktivitetene, men det er også lagt opp til at man kan hoppe mellom historie og aktiviteter. Aktivitetene er delt inn i temaer som er gruppert som poster i en orienteringsløype: første post er å venne seg til å være i og bevege seg i terrenget, andre post dreier seg om kunnskap om naturen og på siste post er orientering tema.

## BLÅBÆRGJENGEN OG NATURMESTERE

For å bli med i Blåbærgjengen, må barnet stimuleres slik at det viser interesse og liker å være ute. Alle medlemmer i Blåbærgjengen får en headnecker med tegninger av Stripa og de andre dyrene. Når barnet på en god måte har gjennomført de fleste av oppgavene på hver post, kan de utropes som Naturmester. Naturmestere får et diplom som skrives ut fra nettsidene. De bærer ingen medalje rundt halsen - symbolet er at de kjenner planter og dyr og vet hvordan de skal klare seg i naturen.

**Norsk Orientering håper du vil være med å inspirere barna til å med i Blåbærgjengen og å bli Naturmester!**

## MATERIELL OG INFORMASJON

### HEFTE OG HEADNECKER

Dette fås kjøpt i [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no) i ønsket antall. Til hvert hefte følger en headnecker. Priser finnes på idrettsbutikkens nettsider.

### NETTSIDER - [www.naturmester.no](http://www.naturmester.no)

Heftet med historie og oppgaver skal kunne brukes alene. Vi har laget nettsider [www.naturmester.no](http://www.naturmester.no) hvor vi vil legge ut bakgrunnsstoff, informasjon og tips for voksne og lærere, variasjonsmuligheter og flere typer aktiviteter og oppgaver, materiell (skilt, plakater, oppgaveark ol.) som kan skrives ut.

#### - DIPLOM

Diplom kan skrives ut fra nettsidene og kan deles ut til nye Naturmestere, dvs de som har gjennomført et godt utvalg av aktiviteter og oppgaver og som trives med å være ute.

#### - SKILT

**Informasjonsskilt** som presenterer dyrene/figurene i Blåbærgjengen samtidig som dyrene gir gode råd til dem som skal ut å orientere. Kan brukes på vei til start.

Grønne "**Riktig vei**" og røde "**Feil vei**"-skiltene kan settes ut i løypa for å gi en bekreftelse på at man er på riktig vei og for å stanse barna før de går alt for langt i feil retning.

Skiltene vil kunne gi en god overgang fra å bli "skygget" av en voksen til å prøve seg helt på egen hånd.

Selvsagt kan skiltene også brukes i andre sammenhenger enn en o-løype!

#### - MER KOMMER ETTER HVERT☺